



題字 三國敦子様 (施設利用者)

平成31年4月

# 第69号

発行 社会福祉法人新生会  
障害者支援施設あかまつ園

住所 青森県十和田市大字大沢田  
字早坂194

TEL 0176-27-2126  
FAX 0176-27-2127  
Eメール akamatsu@sea.plala.or.jp  
ホームページ http://sinseikai.jp

## 新年度の挨拶

園長 森川盛人

新年度も始まり、めつきり春らしくなりました。

さて、益々厳しさを増す労働者不足は、介護事業だけではなく、すべての事業においても労働者が不足しております。

私共法人においても、人員不足により、思うように新規の事業ができていない状況です。

国策は、「労働者の賃金を上げ、休日を多く、労働時間を少なく」と言うだけで、労働人口が少ない今、労働条件の良い方に動くだけの状況のままです。

このような中、昨年より外国人技能実習生の採用を進めておりますが、日本に簡単に入国できない状況にあります。なるべく早く労働戦力にできるように努力をしているところであります。

名目は、外国人技能実習生ですが、働く人をどのように考えていくのか、雇う側と働く側の思いの違いが今後問題になりそうな気がします。仕事に支障が出ないことを祈るだけです。

これからも日本の人口が減少していく中、労働者も少なくなるわけですから、国民生活に支障のないように、外国人労働者が簡単に日本で働けるようになってほしいものです。

いずれにしましても、介護サービスを受ける利用者様に、満足のいくサービスを提供できるように努めて参ります。

## 障害者支援施設あかまつ園 運営方針

- ・利用者一人ひとりの思いを大切にします。
- ・地域とのつながりを大切にします。
- ・職員は互いに尊重し合い、職場を大切にします。

## 社会福祉法人 新生会

### I. 経営理念

社会福祉法人新生会は、公共性と透明性の確保された健全な経営管理に努めるとともに、利用者一人ひとりの思いを尊重し、利用者が地域社会の一員として、健康で自立的生活のできる利用者本位の支援に努めます。

### II. 基本方針

障害者・高齢者の地域移行が進む中、その多様なニーズに対応できる体制整備を図るとともに、利用者が求めるその人らしい生活の実現を支援します。

1. 利用者一人ひとり、その人らしい生活を支援します。
2. 利用者の人権・尊厳に配慮した、虐待・差別のない安全・安心・快適なサービスを提供します。
3. 職員は、専門的な知識と技術の向上に努め、適切な価値観を持って良質なサービスを提供します。

### III. 中長期計画（平成28年度～令和2年度）

#### 1. 経営管理体制の強化

##### ①透明性・公正性の確保

- ・外部監査、第三者評価の実施により、法人及び各事業所の適正な経営・運営に努めます。
- ・財務諸表などをホームページ・広報誌等で公開し、経営情報の積極的な開示に努めます。

##### ②法令遵守

- ・関係法令及び定款・内部規程を遵守した業務体制の構築に努めます。

#### 2. 人材確保・人材育成

①法人及び各事業所の経営・運営基盤の確保のため人材確保・人材育成は重要な課題であります。勤務体制の見直しなど人材確保につながる取り組みを行うとともに、職場定着のための職員の処遇改善、職員育成に努めます。

②外国人介護労働者の受け入れ検討など、多様な人材の確保に努めます。

③各事業所及び役職員が持つ情報や知識・ノウハウ等を法人全体として共有し活かすことができる仕組みを構築します。

#### 3. 地域における公益事業の取り組み

①法人及び各事業所が持つ人材・施設・設備などの資源を活用し、地域に貢献できる取り組みの創造・実施に努めます。

#### 4. 地域福祉の拠点となるための取り組み

①重度身体障害者介護のノウハウを活かし、超高齢社会となった地域福祉ニーズに対応すべく介護保険サービスの事業展開を目指します。

②介護や支援を必要とする障害者・高齢者等が地域生活を開始・継続できるよう、在宅サービスの更なる展開を目指します。

# クリスマス会



12月21日 クリスマス会が行われました。昼食には、お寿司やオードブル・ケーキ等が出され皆様からは、「とっても美味しかった」と好評でした。その後、職員による余興や仮装したサンタクロースとトナカイからクリスマスプレゼントをもらい楽しい時間を過ごしていました。

# ひな祭り



3月1日 ひな祭りのお祝いとして、ひな人形の和菓子を提供しました。利用者の皆様からは、「とってもかわいい」と好評をいただきました。中には、「来年もっと大きい物が食べたい」と言っていた利用者様もいました。

# 節分



2月2日 節分の豆まきをしました。職員と利用者様が鬼に扮し、登場しました。利用者の皆様は、力いっぱい「鬼は外！福は内！」と豆を投げていました。その後は皆さん、美味しそうに豆を頬張っていました。

# 新利用者様のご紹介

佐々木 光彦 様

本人の希望により  
顔写真は掲載していません。

平成31年3月25日付で  
入所しました。  
宜しくお願いします。

久慈 千セ 様



平成31年3月18日付で  
入所しました。  
宜しくお願いします。

折館 重則 様

本人の希望により  
顔写真は掲載していません。

平成31年1月10日付で  
入所しました。  
宜しくお願いします。

## お誕生日おめでとございます!!

【12月生まれ】  
福田 明子様

【1月生まれ】  
川崎 敬一様    松本 里美様    向山 三三様

【2月生まれ】  
小笠原 弘幸様    鳴海 清勝様    堀江 あけみ様    蛭名 芙美子様

【3月生まれ】  
工藤 ミ工様    田中 公康様    野坂 千セ様    渡邊 照雄様



### お悔やみ

兼平 国彦様    二月二〇日  
木下 正喜様    三月二三日

ご冥福をお祈りいたします



### 退所

相馬 シゲ子様

三月六日

お元気で



### 今年度の行事予定

- 四月 観桜会
- 五月 バーベキュー
- 六月 買物外出
- 八月 あかまつ園 夏祭り
- 九月 あかまつ園 大運動会・芋煮会
- 十月 バス遠足
- 十一月 買物外出
- 十二月 クリスマス会
- 二月 節分・豆まき
- 三月 衣類買物
- 十月 十和田市秋祭り見学



# クラブ活動の様子

## 生け花クラブ



季節により様々な種類の生花を生け、花は施設内の各所に飾り楽しんでいます。

## カラオケクラブ



食堂の大型テレビにカラオケ機材を設置し、皆さん元気に唄っています。

## ビデオクラブ



さまざまなジャンルのDVDを時には感動して涙を流したり、大笑いしながら観ています。

## お楽しみゲームクラブ



訓練室で風船バレー・テーブルゲームなど様々なゲームを、利用者様と職員と一緒に楽しんでいます。



# 医務便り



今年も花粉症の季節がやってきました。花粉症人口は年々増え、今や5人に1人は花粉症と言われています。花粉症対策の基本は花粉に触れない事と、花粉に負けない体力作りです。今年はいつもの対策にひと工夫加えて、少しでも快適な花粉シーズンを過ごしましょう。

## ◎花粉時期に気をつけたい食事

食事によっては、アレルギー症状を悪化させてしまう事もあります。いつもの食事を見直しましょう。

### ・肉より魚を積極的に食べましょう

高たんぱく、高脂質の食事はアレルギー人口増加の原因の一つと言われています。肉は脂質が高くなりがちですが、青魚には脂質の中でもDNAやEPAといったアレルギー改善が期待される脂質が含まれています。この時期は魚を積極的に食べましょう。

### ・アルコール、香辛料を控えましょう

アルコールや香辛料そのものが花粉症を引き起こすわけではありませんが、粘膜の毛細血管を刺激して鼻水などの症状がひどくなる事もあります。完全に断つ事は難しくとも、「ほどほど」を心がけましょう。

### ・摂りたい油と控えたい油について

一般的なサラダ油に含まれるリノール酸は、過剰に摂取するとアレルギー症状を悪化させると言われています。反対にアレルギー症状を軽減する効果が期待できるのがエゴマ油やシソ油に含まれるリノレン酸です。

花粉に負けない元気な体を作る為に、普段の食事を見直してみませんか。腸の免疫機能を上げる食事で、花粉症を防ぎましょう。



**頭** 花粉は髪の毛の中に入りやすいもの。帽子をかぶる、髪の毛をまとめるなどできるだけ花粉に触れないように！

**目** 眼鏡や花粉症用のゴーグルで、目の粘膜を守ろう！

**鼻・口** マスクでしっかりとガード

**服装** ウールではなく、繊維の中に花粉が入り込みにくい化繊のものを。静電気防止スプレーなどを使うと、さらに花粉が付きにくい

- ◆ 布団、洗濯ものはできだけ外に干さない
- ◆ ペットについた花粉を室内に持ち込まない



## 編集後記

長く寒い冬も終わり、いよいよ春がやってきました。お花見など楽しみですね。

5月から元号が「令和」に変わります。人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味が込められているそうです。皆様にとって「令和」という時代がそのようでありますように。