

# あかまつ園

題字 三國敦子様 (施設利用者)

平成30年4月1日

## 第66号

発行 社会福祉法人新生会  
 障害者支援施設あかまつ園  
 住所 青森県十和田市大字大沢田  
 字早坂194  
 TEL 0176-27-2126  
 FAX 0176-27-2127  
 Eメール akamatsu@sea.plala.or.jp  
 ホームページ http://sinsekai.jp



### 新年度の挨拶

園長 森川盛人

日頃、利用者様・ご家族様をはじめ、関係者の皆様方には、当施設に対しまして、温かいご支援ご協力を賜り心からお礼と感謝を申し上げます。

当法人は、昭和五十九年一月に設立し、四月に「上北療護園」を開設してから、今年度で創立三十五年を迎えます。

平成二十二年に法人合併しておりますが、あかまつ園は平成三年に開所され、以来永年にわたり、利用者に対し適正な施設障害福祉をサービスを提供し、福祉ホームについても、現に住居を求めている障害者につき、低額な料金で居室、その他の設備を利用していただくことにより、日常生活での介護や機能訓練、健康管理などのサービスを提供し、障害者の地域生活を支援してまいりました。また、平成二十九年六月には特別養護老人ホーム、今年三月には、小規模多機能型ホームを開設することができました。これもひとえに、関係機関のご支援と、利用者様あつての施設運営に改めてお礼を申し上げます。

昨年も記述いたしましたが、ごこの職場でも労働者不足になっております。そこで、当法人では労働力確保の対策として「外国人技能実習生」の採用の準備を進めており、今年度中に実現できると思っております。今後、利用者一人ひとりの思いを尊重し、利用者が求めるその人らしい生活の実現のため努力してまいります。



# クリスマス会



12月20日、クリスマス会を行いました。

昼食は普段の食事より豪華に、握り寿司・ローストビーフ・鶏の唐揚げ・ピザ等が出され、「おいしい!」と言って皆さん笑顔で食べていました。



午後は食堂で、いろいろな種類のクリスマスケーキを2個選んでもらいケーキ会食を行いました。利用者の皆さんは、「2個食べて良かった」と嬉しそうに話していました。その後、職員が扮したサンタクロースよりプレゼントを貰い、職員の余興が始まると歌や踊りを楽しそうに眺めて、いっぱい拍手をしていました。



2月  
節分  
分

2月3日、節分（豆まき）を行いました。

鬼に扮した職員が音響に合わせて登場すると、数名の利用者様はびっくりされていました。鬼が近に行くくと「鬼は外」等の掛け声もなくひたすら豆を思いっきり投げていました。その後、ピーナッツや甘納豆を食べる際には満面の笑みを浮かべ、皆さん黙々と食べていました。



3月  
ひな祭り

3月3日、ひな祭りを行いました。

ひな祭りにちなみ、おびなとめびなの形をした和菓子が提供されました。

利用者様の中には“かわいい、食べるのがもったいない”と言う方もいましたが、ほとんどの利用者様は、一口、二口でペロリと食べてしまい、「もうなくなった。小さいからもっと食べたい」等と話し、楽しい一時を過ごしていました。



# お誕生日

# おめでとうございます!!

## 【12月生まれ】

福田明子様

## 【1月生まれ】

川崎敬一様 ・ 松本里美様 ・ 山端君恵様

## ★【2月生まれ】

浅田忠光様 ・ 小笠原弘幸様 ・ 兼平国彦様  
鳴海清勝様 ・ 堀江あけみ様 ・ 蛭名芙美子様

## ★【3月生まれ】

沖津有多子様 ・ 工藤ミエ様 ・ 相馬シゲ子様  
田中公康様 ・ 野坂チセ様 ・ 渡邊照雄様



12月21日 火災報知器の使用手順について



H30年2月22日 ハラスメントについての研修



H30年1月25日 虐待防止講習会（アンガーマネジメント・ベきの境界線について）



## 園内研修

- 十二月 火災報知器の使用手順について
- 十一月 虐待防止講習会
- 二月 ハラスメントについて
- 三月 事故防止講習

# 人事異動



総務課長 **坂本 修**

平成二十九年十二月一日付で総務課長として上北療護園より異動になりました。精一杯頑張ります。宜しくお願い致します。

主任看護師 **起田 江利子**

平成三十年三月一日付で主任看護師として上北療護園より異動になりました。利用者皆様の健康管理を第一に考え頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

サービス管理責任者兼主任支援員 **森川 卓也**

平成三十年三月一日付で主任支援員として上北療護園より異動になりました。利用者の皆様が安全に、また気持ち良く生活を送れる様支援していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

支援員 **蛭名 清一**

平成三十年三月一日付で支援員として上北療護園より異動になりました。一日も早く仕事の流れを覚えて、職員・利用者様に迷惑をかけないよう頑張りますので宜しくお願い致します。



支援員 **蛭名 安奈**

平成三十年三月一日付で支援員として上北療護園より異動になりました。福岡県出身なので方言が分からない時もありますが、宜しくお願い致します。

## 上北療護園へ異動

平成三十年三月一日付

主任支援員 折 舘 秀 明  
支援員 市 川 美 香

## 特別養護老人ホーム 森の郷へ異動

平成三十年三月一日付

主任看護師 野々宮 真喜子

## 小規模多機能型ホーム 森の郷へ異動

平成三十年三月一日付

介護職員 長 嶋 芽 生

## 退職

平成二十九年十二月三十一日付

総務課長 蛭 名 義 照

# お悔み申し上げます

佐々木 由子様 (平成三十年三月十日)  
 桜井 知与志様 (平成三十年三月二十四日)  
 ご冥福をお祈りします



# 平成三十年度 行事予定

- 四月 観桜会
- 五月 バーベキュー
- 六月 買物外出
- 八月 あかまつ園 夏祭り
- 九月 あかまつ園 大運動会・芋煮会  
十和田市秋祭り見学
- 十月 バス遠足
- 十一月 買物外出
- 十二月 クリスマス会
- 二月 節分 豆まき
- 三月 衣類買物



# 健康への豆知識



春は、様々な変化に順応する事ができず体と心にストレスを与えてしまいます。例えば、不安や心配が頭を離れない。すぐ疲れる。だるさが続く。何事にも興味がわかず、楽しくない。気持ちが張り詰めている。寝つきが悪い、また良く眠れない。物事に集中できない等、メンタル面を支える自律神経が乱れがちになってしまいます。

- そんな時は
- ・生活のリズムを整える  
朝昼夕の食事の時間は、毎日なるべく同じ時間になるように心掛けましょう。
  - ・栄養バランスのよい食事をとる  
ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないよう心がけましょう。
  - ・休養をとる  
休日には何もしない、のんびりした時間も必要です。
  - ・体温調節をしっかりと  
気候が不安定な春には、薄物の重ね着を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるようにしましょう。

# 編集後記

平成二十九年度も、いろいろな行事が行われた皆さんの笑顔が見られました。三月に人事異動が有り、新しい仲間と頑張って楽しい施設にしていきたいと思えます。これからも「あぶろーち」を宜しく願います。

※紙面に記載されています、氏名、写真等につきましては、それぞれ許可を頂いております。